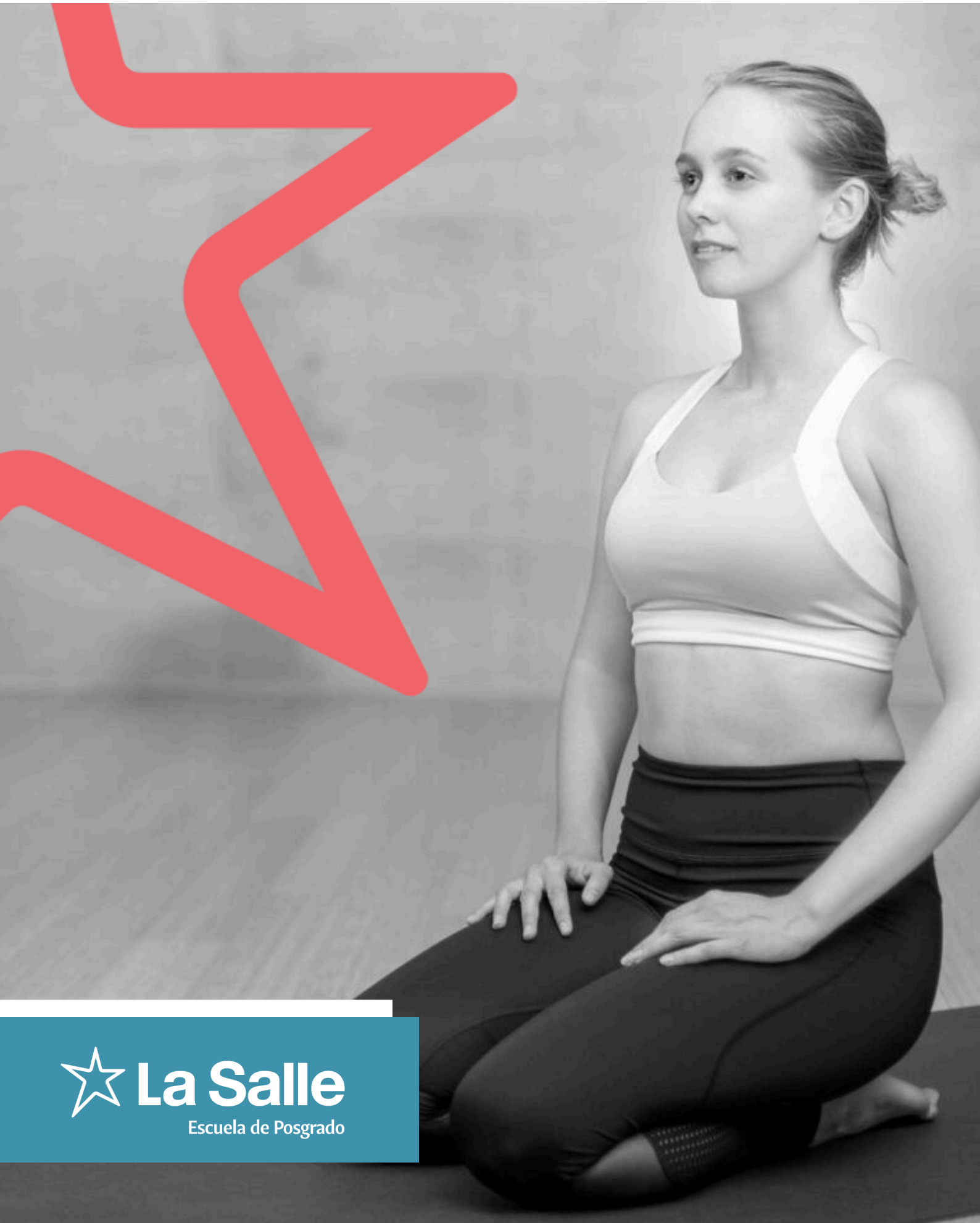


Experto en Fisioterapia en las disfunciones de suelo pélvico



Índice

- Presentación
- Objetivos
- Arquitectura formativa
- Contenidos
- Puntos clave
- Metodología
- Profesorado
- Datos generales

Presentación

El curso de Experto en Disfunciones de Suelo Pélvico es un programa académico innovador cuyo objetivo es especializar al fisioterapeuta en el campo de la fisioterapia en uroginecología y obstetricia. Estas subespecialidades tienen en común al conjunto de estructuras musculares, fasciales, ligamentosas y nerviosas que forman parte del suelo pélvico.

Las modificaciones que a lo largo de la vida de la mujer sufren las estructuras del suelo pélvico pueden manifestarse en forma de diversas alteraciones anatómicas y funcionales como el prolapso de los órganos pélvicos, la incontinencia urinaria, disfunciones sexuales, dolor pélvico y disfunciones anorectales. En el hombre, también el suelo pélvico puede estar afectado tras cirugías o alteraciones musculofasciales y manifestarse en forma de incontinencias, disfunciones sexuales o dolor. La integridad del suelo pélvico es fundamental para prevenir el desarrollo de la patología uroginecológica y en la mujer, el embarazo y el parto constituyen uno de los factores principales de riesgo.

La fisioterapia es un pilar básico dentro de la terapéutica uroginecológica, en gran parte gracias a los resultados de estudios científicos de calidad, que han aportado el nivel de evidencia suficiente para permitir recomendar estos tratamientos e incluirlos en protocolos y guías de práctica clínica



Objetivos

Reconocer las diferentes estructuras anatómicas del sistema músculoesquelético abdómino-pelviano.



Entender la fisiología y la fisiopatología del suelo pélvico

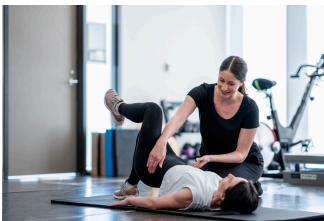
Definir los diferentes tipos de disfunciones de suelo pélvico (miccionales, anorectales, sexuales) que afectan a la mujer, al hombre y al niño.



Conocer las diferentes pruebas médicas exploratorias



Elaborar la historia clínica de la mujer, el hombre o el niño, con disfunción de suelo pélvico



Evaluar la calidad de las estructuras musculares y fasciales del compartimiento abdómino-pelviano (musculatura abdominal y del suelo pélvico), la estabilidad lumbo-pélvica así como la estática visceral.

Identificar los déficits musculares, fasciales, de control motor y/o posturales susceptibles de modificar con técnicas de fisioterapia.

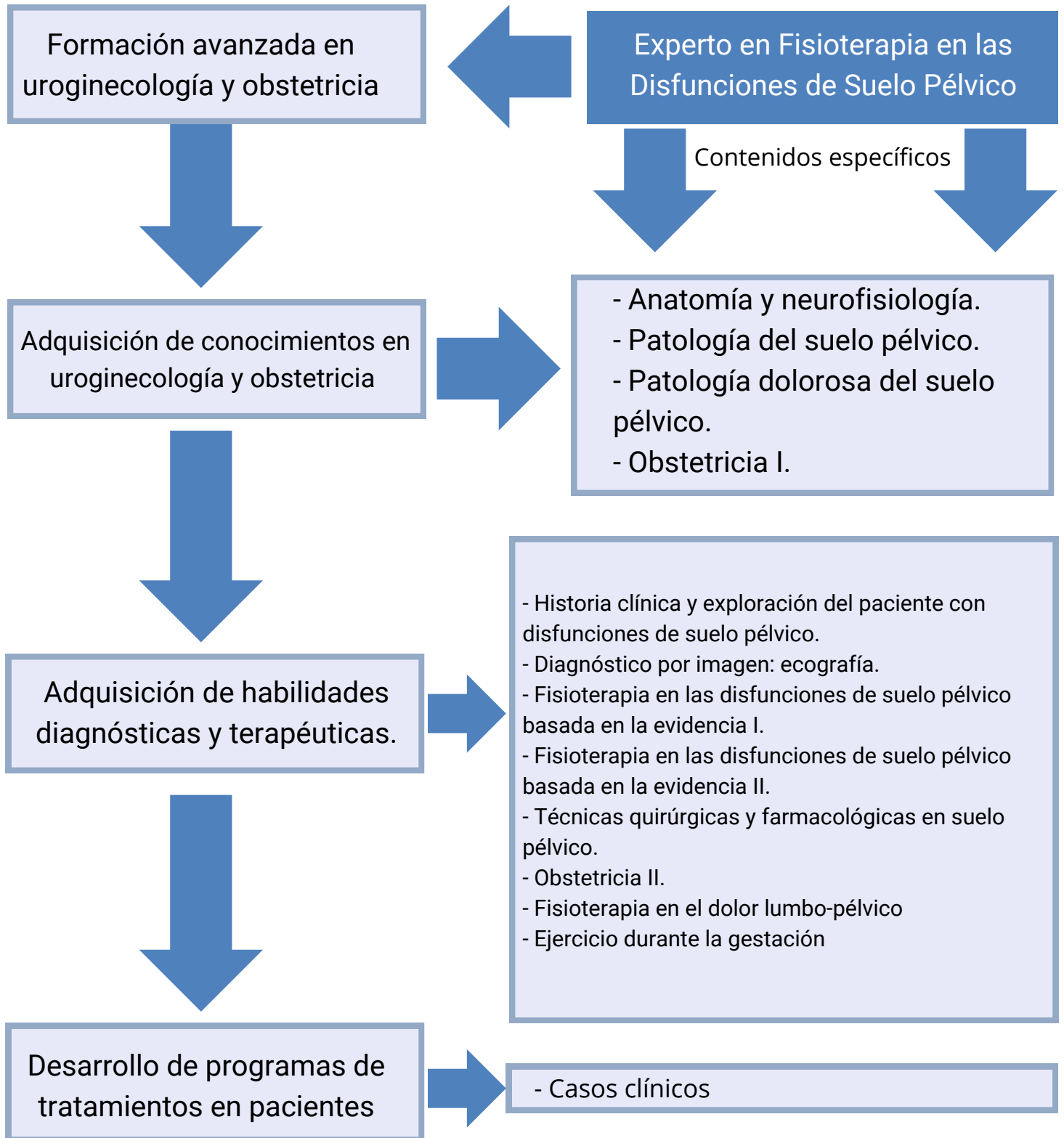


Elaborar programas de rehabilitación de suelo pélvico ajustado al diagnóstico fisioterápico: programa en domicilio, programa supervisado en consulta, programa de rehabilitación grupal, programa de tratamiento individual.

Identificar y aplicar las diferentes técnicas de tratamiento de fisioterapia para las disfunciones de suelo pélvico: biofeedback, electroestimulación, técnicas manuales miofasciales, ejercicios de suelo pélvico, ejercicios abdómino-pelvianos



Arquitectura formativa



Fisioterapeuta especialista en disfunciones de suelo pélvico

Contenidos

Anatomía y neurofisiología.

Anatomía descriptiva

- Anatomía de la mujer: Sistema urinario y ano-rectal. Sistema reproductor
- Anatomía del hombre: Sistema urinario y ano-rectal. Sistema reproductor
 - Anatomía y neurofisiología del suelo pélvico

Patología de suelo pélvico

- Disfunciones uroginecológicas susceptibles de tratamiento fisioterápico: Definición, tipos y fisiopatología
 - Disfunciones ano-rectales susceptibles de tratamiento fisioterápico: Definición, tipos y fisiopatología
 - Prolapsos: definición, tipos y fisiopatología
 - Patología médica ginecológica: patología vulvo-vaginal, patología cervical, patología pélvica

Historia Clínica y Exploración del Paciente

- Historia clínica y exploración de las disfunciones uroginecológicas
- Pruebas médicas diagnósticas

Diagnostico por imagen: ecografía de suelo pélvico

- Ecografía como técnica diagnóstica: características y metodología
- Ecografía de suelo pélvico
- Diagnóstico por imagen de las disfunciones de suelo pélvico

Fisioterapia en las disfunciones de suelo pélvico basada en la evidencia

- Rehabilitación dinámica de suelo pélvico
- Ejercicios de suelo pélvico
- Entrenamiento abdomino-pelviano
- Técnicas instrumentales en suelo pélvico: biofeedback y electroestimulación
- Técnicas comportamentales
- Casos clínicos
- Técnicas manuales, instrumentales y conductuales en el tratamiento de las disfunciones sexuales y el dolor pélvico crónico

Contenidos

Patología dolorosa de suelo pélvico

- Disfunciones sexuales en la mujer y el hombre
- Dolor pélvico crónico

Obstetricia

- Fisioterapia en la obstetricia: Preparación física durante la gestación, preparación al parto (biomecánica postural y muscular materna)
- Adaptaciones fisiológicas durante la gestación
- Sistema hormonal femenino
- Patología de la gestación
- Control médico del embarazo
- Curso clínico del parto
- Patología médica del posparto
- Lactancia materna. Cuidados del recién nacido



Ejercicio durante la gestación

- Fisiología del ejercicio: efectos materno-fetales
- Programas de entretenimiento en el embarazo
- Ejercicio en el agua

Fisioterapia en el dolor lumbo-pélvico

- Dolor lumbar en el embarazo y postparto: modelo biopsicosocial
- Estrategias avanzadas en la valoración y tratamiento del dolor musculoesquelético
- Fisioterapia manual neuro-ortopédica en el tratamiento del dolor musculoesquelético

Metodología

La metodología de impartición de este curso, así como el sistema de evaluación es eminentemente práctico, se utilizarán métodos de enseñanza y evaluación tales como: análisis, revisión y discusión de casos clínicos, simulación práctica y discusión del diagnóstico de los pacientes, la evaluación y la programación del tratamiento.

Las prácticas se realizarán entre los alumnos, tutorizadas por los profesores a lo largo de los seminarios del curso. Además, se intentará disponer de pacientes que acudirán al centro Universitario La Salle para ser evaluadas por los alumnos. En el caso de que hubiera fisioterapeutas hombres no se garantiza la disponibilidad de una alumna del curso para las prácticas por lo que se ruega se tenga presente y en el caso de que no hubiera ninguna candidata tenga la posibilidad de poder venir acompañado con alguna mujer externa al curso que no tenga inconveniente en colaborar para las prácticas.

A lo largo de los seminarios se repartirán diferentes casos clínicos que serán tutorizados por algunos de los profesores del curso y que se trabajarán en domicilio.

Salidas profesionales

En los últimos años se ha producido un gran cambio en la sociedad en relación a los problemas relacionados con el Suelo Pélvico. Por un lado, cada vez son más mujeres las que consultan por problemas de incontinencias o dolor. El suelo pélvico ha dejado de ser esa región del cuerpo desconocida, principalmente en los casos de mujeres embarazadas que reciben información de suelo pélvico a través de las matronas, obstetras, guías, internet y por tanto demandan a los profesionales de la salud los cuidados pertinentes para evitar problemas en un futuro.

Por otro lado, se ha producido en los últimos años un gran avance científico en la Fisioterapia dedicada a Suelo Pélvico que ha conseguido demostrar su eficacia en este tipo de problemas. Por este motivo, han surgido Unidades de Suelo Pélvico en centros, hospitales o clínicas que cuentan con fisioterapeutas dentro de los equipos multidisciplinares que se encargan de este tipo de patologías.

En este sentido hay un gran abanico de posibilidades que se abren al fisioterapeuta que desee especializarse en esta área:

- A nivel privado en hospitales, clínicas o centros de ginecología, urología, coloproctología o fisioterapia, centros de atención a la maternidad o preparación al parto, gimnasios con clases de entrenamiento para mujeres embarazadas,
- A nivel público en unidades de suelo pélvico, servicios de rehabilitación o centros de atención primaria

Puntos clave

- Mejorar la calidad de vida es uno de los puntos clave en desarrollo en la última década. Numerosos estudios han demostrado que las Disfunciones de Suelo Pélvico tienen un gran impacto en la calidad de vida de la mujer, que la Fisioterapia debe considerarse como la primera línea de tratamiento en este tipo de patología y que entre los resultados se obtiene una mejoría significativa en la calidad de vida de los pacientes.
- A lo largo de este curso el alumno profundizará en el conocimiento de cada una de las disfunciones de suelo pélvico, su evaluación y tratamiento, siempre desde un enfoque basado en la evidencia científica y a través del desarrollo de casos clínicos reales.
- En este contexto, este curso es innovador al introducir las últimas técnicas aplicadas a suelo pélvico como es la ecografía dinámica de suelo pélvico, a cargo de los profesores con mayor reconocimiento en este ámbito a nivel nacional y a nivel internacional.
- Asimismo, debido al gran impacto que causa el embarazo y el parto en este tipo de patología, la prevención durante este periodo de la mujer se considera uno de los pilares básicos en el abordaje de las disfunciones de suelo pélvico.
- Por esta razón, el trabajo del fisioterapeuta con la mujer gestante así como durante el postparto forma parte también de los contenidos de este curso de especialización.
- Por último, uno de los aspectos más relevantes de este programa es la calidad del profesorado, fisioterapeutas y ginecólogos especializados en el ámbito de la uroginecología, con experiencia clínica y de investigación y muchos de ellos con prestigio a nivel nacional e internacional.

Dirección del programa

Dra. Carolina Walker

Fisioterapeuta especialista en Obstetricia y Uroginecología y Doctora en Salud Integral de la Mujer. Profesora de la Facultad de Ciencias de la Salud del Centro Superior de Estudios Universitarios La Salle, adscrita a la Universidad Autónoma de Madrid. Autora del libro Fisioterapia en Obstetricia y Ginecología de la editorial ELSEVIER (dos ediciones). Investigadora de proyectos de investigación de las áreas de fisioterapia obstétrica y en disfunciones de suelo pélvico con Financiación del Ministerio de Ciencia e Innovación y con premios del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid y de la Sección de Suelo Pélvico de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia. Directora de tesis doctorales del área uroginecológica y obstétrica. Miembro de IUGA-ICS Committee for Conservative Management of Female Pelvic Floor Dysfunction”.



Profesorado

Carolina Walker

Fisioterapeuta doctora en salud integral de la mujer. Coordinadora del servicio de rehabilitación de suelo pélvico del Grupo Quironsalud (Hospital Quironsalud Madrid, Hospital Quironsalud sur, Hospital Quironsalud El Pilar).

Sandra Aguilar Zafra

Fisioterapeuta especialista en uro-ginecología y obstetricia, así como en concepto Bobath adulto (IBITA). Master Universitario en el tratamiento del dolor, Doctora en Medicina y Cirugía por la UAM. Profesora titular del grado de fisioterapia del CSEU La Salle. Grupo de investigación Moton in Brains Coordinadora docente y profesora del Curso de Experto en disfunciones del suelo pélvico del CSEU La Salle. Fisioterapeuta en Témux Fisioterapia. Docente de cursos de especialización de suelo pélvico a nivel nacional.

Oriol Porta Roda

Licenciado en medicina y cirugía, especialista en ginecología y obstetricia. Doctor en medicina con especialización en Disfunción de Suelo Pélvico. Jefe de servicio de obstetricia y ginecología del Hospital Universitari Mútua Terrassa, Barcelona.

Miguel Téllez Martínez-Fornés

Licenciado en medicina y cirugía, especialista en urología y disfunciones de suelo pélvico. Jefe de servicio de urología del Hospital Severo Ochoa de Madrid. Urólogo dentro del equipo de urología del Hospital Universitario Quirónsalud Madrid.

Julio del Castillo

Licenciado en medicina y cirugía. Jefe de Sección de Cirugía de Colon y Recto . Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander. Profesor del departamento de medicina y cirugía, Universidad de Cantabria

Mar de Haro

Licenciada en medicina y cirugía, especialista en obstetricia y ginecología. Experta en las áreas de suelo pélvico de y endometriosis dentro del servicio de ginecología del Hospital Quirónsalud Madrid



Profesorado

Mónica Grande Alonso

Graduada en fisioterapia por el Centro Superior de Estudios Universitarios La Salle. Máster en Fisioterapia Avanzada en el tratamiento del dolor crónico y doctora en fisioterapia por la UAM. Coordinadora de la Unidad de trastornos Musculoesqueléticos del IRF. Profesora en el Grado en Fisioterapia e investigación del grupo de *Motion in Brains* perteneciente al Instituto de Neurociencias y Ciencias del Movimiento del Centro Superior de Estudios Universitarios La Salle.

Jordi Cassadó

Licenciado en medicina y cirugía, especialista en ginecología y obstetricia. Doctor en medicina. Coordinador asistencial del servicio de obstetricia y ginecología del Hospital Universitari Mútua Terrasa. Presidente de la Sección de Suelo pélvico de la "Societat Catalana d' Obstetricia i Ginecologia". Vicepresidente de la sección de Suelo Pélvico de la Sociedad Española de Obstetricia y Ginecología. Investigador en el área de la ecografía para el estudio de la patología del suelo pélvico. Autor de numerosos artículos en revistas científicas.

Sara Rodríguez Gaspar

Graduada en Fisioterapia y Enfermería. Experta en disfunciones de suelo pélvico y Máster Universitario Oficial Fisioterapia avanzada en el tratamiento del Dolor. Fisioterapeuta en la Unidad de Suelo Pélvico del Hospital Quironsalud Madrid.

Francisco de Asís Fernández Martínez

Doctor Internacional en Ciencias del Deporte. Diplomado en Fisioterapia . Especialista en ecografía. Especialista en fisiología de la apnea voluntaria y prescripción del ejercicio terapéutico. Docente en Grado, Máster (CSEU La Salle) así como otros centros a nivel nacional.



Profesorado

José Ángel Espinosa

Licenciado en medicina y cirugía, especialista en obstetricia y ginecología. Coordinador de urgencias de ginecología y obstetricia del Hospital Universitario San Francisco de Asís.

Gema García Gálvez

Licenciada en medicina y cirugía, especialista en obstetricia y ginecología. Experta en las áreas de suelo pélvico y sexología médica. Jefa de la unidad de suelo pélvico del Hospital Quironsalud Madrid.

Roy Latouche

Fisioterapeuta, Master universitario y Doctor en estudio y tratamiento del dolor por la URJC. Director del Instituto de Neurociencias y Ciencias del Movimiento (INCIMOV) y el grupo de investigación Motion Brains. Director del centro FisioCranioClinic. Ha publicado más de 150 artículos científicos. Profesor titular CSEU La Salle y titulado por la ANECA. En los últimos 20 años ha ejercido su actividad clínica en FisioCranioClinic con pacientes con dolor craneofacial, trastornos neuromotores orofaciales y dolencias neuromusculares, craneomandibulares, de columna vertebral y pelvis.

Mireia Peláez

Licenciada en actividad física y del deporte. Doctora en Ciencias de la Actividad Física u del Deporte, especializada en las Áreas de ejercicio físico durante la gestación. Profesora del Grado en Ciencias de Actividad Física y del Deporte de la Universidad Europea del Atlántico. Investigadora en Ejercicio Físico Oncológico (Onkologika).

Otros colaboradores

- Francisco Reina de La Torre
- Jahn Dubery Manchola
- Miguel Martín García
- Marta Aranda Ludeña
- EQUIPO MATRONAS: María Sanz, Elena Gil

DATOS GENERALES

Inicio: Noviembre

Finalización: Junio

Horario: 1-2 fines de semana al mes:

- Jueves (ocasionalmente) de 15:00h a 20:00h
- Viernes de 9:00h a 18:00h
- Sábados de 10:00h a 18:00h
- Domingos (ocasionalmente) de 9:00h a 14:00h

Titulación: "Experto en Fisioterapia en las disfunciones de suelo pélvico"
título propio expedido por el Centro Superior de Estudios Universitarios La Salle.

- 20 Créditos ECTS

Precio: 2.990€ de matrícula + 75€ Gestión titulación (se abonan una vez finalizado el programa)

- Pago único (mediante transferencia bancaria antes del comienzo del curso)
- Pago fraccionado (5 mensualidades de 498€) + 500€ de Reserva de plaza.